



ΑΝΑΙΜΙΑ

Αναιμία ορίζεται η πτώση της τιμής του αιματοκρίτη και της αιμοσφαιρίνης.



Η αναιμία είναι μία συχνή νόσος που διαπιστώνεται με τον απλό εργαστηριακό έλεγχο. Το πόσο αξιολογήσιμη είναι η εμφάνιση της εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως το φύλο, η ηλικία εμφάνισής της, τα ιδιαίτερα μορφολογικά χαρακτηριστικά των κυττάρων του αίματος και ο συνδυασμός τους με άλλα εργαστηριακά αποτελέσματα.

Κλινικά εκδηλώνεται με κόπωση, αδυναμία, δύσπνοια, ταχυκαρδία και ωχρότητα δέρματος.

Ταξινομείται σε:

A. Υπόχρωμη. Η πιο αντιπροσωπευτική αναιμία αυτής της κατηγορίας είναι η σιδηροπενική. Η εμφάνισή της σε γυναίκες της αναπαραγωγικής ηλικίας ή σε παιδιά στην ανάπτυξη δε χρήζει περαιτέρω διερεύνησης και αντιμετωπίζεται με την αναπλήρωση του σιδήρου που είναι μειωμένος. Όταν όμως αυτή εμφανιστεί σε άντρες ή γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση.

B. Ορθόχρωμη. Συχνότερα εδώ συναντάμε την αναιμία χρόνιας νόσου, που συνοδεύει ορισμένες παθήσεις και χρειάζεται αρχική άμεση εκτίμηση και εν συνεχεία τακτικό έλεγχο από το γιατρό σας.

Γ. Μακροκυτταρική. Η πιο συχνή μορφή της οφείλεται σε έλλειψη φυλλικού οξέως ή βιταμίνης B12. Πριν προβεί κανείς στην αναπλήρωσή της απαραίτητη είναι η διερεύνηση της αιτιολογίας εμφάνισής της.

Συμπερασματικά οποιαδήποτε και αν είναι τα χαρακτηριστικά της αναιμίας το πιο σημαντικό είναι η διερεύνηση της αιτίας της και εν συνεχεία η αντιμετώπισή της.