



ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ο εμβολιασμός των ενηλίκων παρότι δεν είναι τόσο γνωστός, είναι εξίσου σημαντικός με τον εμβολιασμό της παιδικής ηλικίας. Σε κάθε ηλικιακή ομάδα αλλά και σε κάθε ειδικό πληθυσμό (πχ ανοσοκατεσταλμένοι, διαβητικοί κοκ) συστήνονται εμβόλια ξεχωριστά για τον καθένα. Τα εμβόλια που πρέπει να γίνονται ή να επαναλαμβάνονται στην ενήλικη ζωή είναι τα ακόλουθα:



Εμβόλιο της γρίπης:

Είναι εμβόλιο το οποίο είναι απαραίτητο να επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο σε ανθρώπους άνω των 60 ετών. Κυκλοφορεί σε μία μορφή και γίνεται μία φορά το χρόνο περίπου τον Οκτώβριο.

Σε ειδικές ομάδες πληθυσμού αυξημένου κινδύνου πρέπει να γίνεται ανεξαρτήτου ηλικίας. Οι ειδικές ομάδες πληθυσμού είναι:

- ✓ Γυναίκες σε κύηση (β' και γ' τριμήνου)
- ✓ Ασθενείς με ανοσοκαταστολή είτε λόγω των νοσημάτων τους είτε λόγω της θεραπείας που λαμβάνουν
- ✓ HIV θετικοί ασθενείς
- ✓ Ασθενείς με χρόνια ηπατική νόσο, σακχαρώδη διαβήτη, νεφρική ανεπάρκεια, καρδιακή νόσο, χρόνια πνευμονοπάθεια
- ✓ Ασθενείς με ασπληνία
- ✓ Αλκοολικοί
- ✓ Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό

Εμβόλιο κατά του πνευμονιόκοκκου:

Υπάρχουν δύο μορφές: το συζευγμένο PCV13 και το πολυσακχαριδικό PPSV23.

Σε ασθενείς μεταξύ 19-64 ετών πρέπει υποχρεωτικά να εμβολιάζονται αυτοί με λειτουργική ή ανατομική ασπληνία και με ανοσοκαταστολή. Οι δόσεις και το χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων θα σας δοθεί από το γιατρό σας.

Όλοι οι ασθενείς άνω των 65 ετών οφείλουν να εμβολιάζονται κατά του πνευμονιοκόκκου και με τις δύο μορφές του εμβολίου αλλά ακολουθώντας ειδικές συστάσεις όσον αφορά το χρονικό διάστημα που



μεσολαβεί μεταξύ τους για τις οποίες θα ενημερωθείτε από το γιατρό σας.

Εμβόλιο κατά της διφθερίτιδας, τετάνου, ακυτταρικό κοκκύτη:

Όλοι οι ανεμβολίαστοι ενήλικες πρέπει να εμβολιάζονται με 3 δόσεις, να αρχίζουν με το τριδύναμο, και στη συνέχεια επανάληψη ανά 10ετία με το διδύναμο. Σε ατελώς εμβολιασμένους χορηγούνται οι δόσεις που υπολείπονται.

Άτομα ηλικίας άνω των 11 ετών που δεν έχουν εμβολιασθεί με το τριδύναμο ή δεν είναι γνωστό το ιστορικό εμβολιασμού, θα πρέπει να εμβολιάζονται με μια δόση του τριδύναμου και ακολούθως με το διδύναμο κάθε 10 χρόνια.

Στην κύηση χορηγείται μία δόση του τριδύναμου μεταξύ 27^{ης} - 36^{ης} εβδομάδας κύησης, όπως και στις ανεμβολίαστες λεχωίδες, ανεξάρτητα από το ιστορικό προηγούμενου εμβολιασμού με οποιαδήποτε από τις δύο μορφές, για την προστασία του νεογνού.

Εμβόλιο κατά της ιλαράς, ερυθράς, παρωτίτιδας:

Άνοσο θεωρείται το άτομο που έχει λάβει 1 ή 2 δόσεις του εμβολίου ή έχει νοσήσει και από τα τρία νοσήματα.

Αντισώματα έναντι της ερυθράς πρέπει να μετρώνται σε όλες τις γυναίκες της αναπαραγωγικής ηλικίας, ενώ πρέπει όλες να εμβολιάζονται πριν μείνουν έγκυες. Το εμβόλιο αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Όσες γυναίκες δεν είναι άνοσες οφείλουν να εμβολιαστούν πριν την έξοδό τους από το μαιευτήριο.

Επιπλέον το εμβόλιο αντενδείκνυται σε ανοσοκατεσταλμένους.

Εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα:

Όλοι οι ενήλικες άνω των 60 ετών συστήνεται να εμβολιάζονται ανεξάρτητα από το τυχόν ιστορικό έρπητα ζωστήρα, μια θα τους προστατέψει από τη σοβαρή μεθερπητική νευραλγία που επηρεάζει την ποιότητα ζωής τους σημαντικά.

Αντένδειξη χορήγησής του αποτελεί η σοβαρή ανοσοκαταστολή.

Εμβόλιο κατά του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων:

Χορηγείται σε τρεις δόσεις μέχρι την ηλικία των 26 ετών.

Αντενδείκνυται στην εγκυμοσύνη. Αν παρόλ' αυτά χορηγηθεί ενώ υπάρχει κύηση, δεν ενδείκνυται διακοπή της και χορηγούνται οι επόμενες δόσεις μετά την ολοκλήρωσή της.

Εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Α:

Χορηγείται σε δύο δόσεις και σε ειδικές ομάδες πληθυσμού



- ✓ εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας
- ✓ ομοφυλόφιλοι
- ✓ χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών
- ✓ κλειστοί πληθυσμοί
- ✓ οι ταξιδιώτες σε χώρες με υψηλή και ενδιάμεση συχνότητα εμφάνισης ηπατίτιδας Α
- ✓ χρόνια ηπατική νόσος

Εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Β:

Χορηγείται σε 3 δόσεις σε ειδικές ομάδες πληθυσμού

- ✓ εργαζόμενοι στο χώρο της υγείας
- ✓ ομοφυλόφιλοι
- ✓ χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών
- ✓ κλειστοί πληθυσμοί
- ✓ οι ταξιδιώτες σε χώρες με υψηλή και ενδιάμεση συχνότητα εμφάνισης ηπατίτιδας Β
- ✓ χρόνια ηπατική νόσος
- ✓ άτομα με περισσότερους από έναν ερωτικούς συντρόφους στη διάρκεια των τελευταίων 6 μηνών
- ✓ άτομα με σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- ✓ τελικού σταδίου νεφρική ανεπάρκεια
- ✓ άτομα που παρακολουθούνται σε μονάδες ειδικών λοιμώξεων
- ✓ άτομα του στενού περιβάλλοντος των πασχόντων από χρόνια ηπατίτιδα Β

Εμβόλιο κατά του αιμόφιλου ινφλουέτζας:

Χορηγείται σε άτομα με δρεπανοκυτταρική αναιμία ή με σπληνεκτομή ή σε όσους πρόκειται να υποβληθούν σε σπληνεκτομή και σε ανοσοκατεσταλμένους

Εμβόλιο κατά του μηνιγγιτιδόκοκκου:

Συνιστάται μία δόση σε ανθρώπους με λειτουργική ή ανατομική ασπληνία και ανοσοκατεσταλμένους καθώς και στους ταξιδιώτες στις ενδημικές περιοχές- ζώνη μηνιγγιτίδας



Δώρα Νακούτη-Καραγιάννη

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος