



ΒΡΟΥΚΕΛΛΩΣΗ

Η βρουκέλλα προκαλείται από Gram(-), μη σπορογόνα βακτηρίδια. Πηγές των μικροβίων είναι τα ζώα τόσο οικόσιτα όσο και άγρια. Υπάρχουν 6 τύποι βρουκέλλας, και τα τελευταία χρόνια εμφανίζονται και κάποιοι νέοι. Στη χώρα μας τα περιστατικά βρουκέλλωσης οφείλονται κυρίως στα είδη *B. melitensis* και *B.suis* που απομονώνονται από αιγοπρόβατα και χοίρους.

Η βρουκέλλα εισέρχεται στον οργανισμό τόσο από τη λήψη μολυσμένων τροφίμων, όσο και από το αναπνευστικό, το δέρμα ή τους επιφρυκότες. Μεγαλύτερο κίνδυνο προσβολής από τη νόσο έχουν άνθρωποι που η επαγγελματική τους ενασχόληση τους φέρνει σε επαφή με τα ζώα ή τα προϊόντά τους (κτηνοτρόφοι, γεωργοί, σφαγείς, κτηνίατροι). Ο αστικός πληθυσμός μολύνεται κυρίως μέσω της λήψης γαλακτοκομικών προϊόντων ατελώς παστεριωμένων.

Η βρουκέλλωση μπορεί να εμφανιστεί σαν μία γενικευμένη νόσος με οξεία ή χρόνια μορφή. Στα συμπτώματά της περιλαμβάνονται εμπύρετο, κόπωση, ιδρώτες με ιδιαίτερη οσμή, μυαλγίες, αρθραλγίες, απώλεια βάρους, δερματικές εκδηλώσεις. Επίσης μπορεί να προσβάλει συγκεκριμένα όργανα και να εκδηλωθεί ως οστεομυελίτιδα, σπονδυλοδισκίτιδα, επιδιδυμίτιδα, ορχίτιδα, ηπατικό απόστημα, ραγοειδίτιδα ή εστιακή προσβολή σε κεντρικό νευρικό σύστημα, καρδιαγγειακό και αναπνευστικό.

Τη διάγνωση, μετά την απαραίτητη και σωστή λήψη του ιστορικού και την ενδελεχή κλινική εξέταση, θέτει ο κατάλληλος εργαστηριακός έλεγχος (αντισώματα βρουκέλλας, Wright αντίδραση, PCR, καλλιέργεια) και η σωστή ερμηνεία του από το γιατρό σας.

Η θεραπεία περιλαμβάνει συνδυασμό αντιβιοτικών για μακρό χρονικό διάστημα (από 3 έως και 9-12 μήνες) υπό την τακτική παρακολούθηση του γιατρού σας για να αποφευχθούν παρενέργειες και επιπλοκές.