



ΙΟΣ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

Ο ιός του Δυτικού Νείλου είναι ιός ο οποίος μεταδίδεται με το τσίμπημα κουνουπιών. Πρωτοεμφανίστηκε στην περιοχή του Δυτικού Νείλου και από εκεί πήρε το όνομά του. Κύρια δεξαμενή του ιού είναι τα πτηνά.



Μέσω εξωτικών πουλιών που πωλούνταν στη Βόρειο Αμερική, θεωρείται πως ξεκίνησε η πρώτη επιδημία εκεί. Σήμερα πρόκειται για νόσο που εμφανίζεται παγκόσμια, τόσο στη Βόρειο Αμερική όσο και στην Ευρώπη. Κρούσματα εμφανίζονται μετά το 2010 με τη μορφή επιδημίας και στη χώρα μας.

Κλινικά Συμπτώματα:

80% των ασθενών περίπου δεν εμφανίζει κανένα σύμπτωμα και πιθανόν δε γνωρίζει ότι προσβλήθηκε από τον ιό.

20% των ασθενών περίπου εμφανίζει το λεγόμενο «Πυρετό του Δυτικού Νείλου» με συμπτώματα όπως εμπύρετο, αδυναμία, εξάνθημα, κεφαλαλγία, αρθραλγίες, μυαλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2-14 ημέρες ενώ τα συμπτώματα διαρκούν 5-7 ημέρες.

<1% των ασθενών εμφανίζεται με νευρολογική σημειολογία (μηνιγγίτιδα ή εγκεφαλίτιδα), που κυμαίνονται από υψηλό πυρετό και κεφαλαλγία μέχρι σπασμούς και κώμα.

Βαρύτερη εικόνα, με μεγαλύτερη πιθανότητα σοβαρής νόσου και θανάτου, παρουσιάζουν οι ασθενείς με διαταραχές του ανοσοποιητικού τους συστήματος, οι άνω των 65 ετών που πάσχουν από συνυπάρχοντα νοσήματα.

Πρόληψη:

- **Τοποθέτηση αντικουνουπικών πλεγμάτων (σήτες)** σε παράθυρα και πόρτες
- **Χρήση αντικουνουπικών σκευασμάτων** μετά τη δύση του ηλίου
- **Χρήση εντομοκτόνων χώρου**
- **Πότισμα κατά τις πρωινές ώρες**
- **Απομάκρυνση στάσιμου νερών**, ακόμη και από γλάστρες μια και τα στάσιμα νερά αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους



Θεραπεία:

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη νόσο. Παρακολούθηση του ασθενούς και υποστήριξη των ζωτικών λειτουργιών του είναι η μόνη αντιμετώπιση.