



ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

Με τον όρο δυσλιπιδαιμία εννοούμε τις διαταραχές της χοληστερόλης, HDL και LDL, ή/και των τριγλυκεριδίων του αίματος.

Οφείλεται στις κακές υγειονομολογικές συνήθειες, κατανάλωση μεγάλης ποσότητας τροφής, αυξημένης ποσότητας λιπαρών τροφών, έλλειψη άσκησης, παχυσαρκία, κάπνισμα, κατάχρηση αλκοόλ αλλά και ένα σημαντικό ποσοστό στην κληρονομικότητα.

Αποτελεί σημαντικό προδιαθεσικό παράγοντα εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων, όπως αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Η αντιμετώπιση της είναι πολύ σημαντική και περιλαμβάνει την προσθήκη φαρμακευτικής αγωγής στις παρεμβάσεις στη διατροφή που είναι το πρώτο και απαραίτητο βήμα.

