



## ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ

Υπάρχουν διάφοροι τύποι ιών που μπορεί να προκαλέσουν ηπατίτιδα.

Η **ηπατίτιδα Α** αποτελεί οξεία ηπατίτιδα, δε μεταπίπτει ποτέ σε χρόνια και συνήθως διαδράμει υποκλινικά και αυτοπεριορίζεται σε μερικές εβδομάδες. Σπάνια μπορεί να εκδηλωθεί με εμέτους, εμπύρετο, κοιλιακό άλγος και ίκτερο.

Η μετάδοση της ευνοείται από μη τήρηση κανόνων υγιεινής. Είναι συχνή σε πληθυσμούς χαμηλού κοινωνικοοικονομικού επιπέδου. Κινδυνεύουν από αυτή ταξιδιώτες σε αναπτυσσόμενες χώρες.

Υπάρχει εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Α που είναι ενταγμένο στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού σε ειδικές ομάδες πληθυσμού.

Η **ηπατίτιδα Β** προκαλεί τόσο οξεία όσο και χρόνια ηπατίτιδα. Είναι ιδιαίτερα συχνό αίτιο ηπατίτιδας παγκοσμίως.

Μεταδίδεται κυρίως με τη σεξουαλική επαφή και με την παρεντερική οδό, ενδοφλέβια, ενδομυϊκά και υποδόρια. Μεταδίδεται επίσης από τη μητέρα που πάσχει από χρόνια ηπατίτιδα Β στο παιδί, κατά την κύηση αλλά και κατά τον τοκετό.

Η ηπατίτιδα Β μπορεί να προκαλέσει χρόνια ηπατίτιδα και κίρρωση. Ασθενείς με κίρρωση μπορεί να παραμείνουν ασυμπτωματικοί ή να εξελιχθεί η νόσος τους και να γίνει άρση της αντιρρόπησης ή ακόμη και εμφάνιση ηπατοκυτταρικού καρκίνου.

Σήμερα υπάρχει εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας Β ενταγμένο στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού που χορηγείται κατά τη γέννηση σε 3 ή 4 δόσεις, όπως επίσης και στους ενήλικες που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου σε 3 δόσεις. Συνιστάται μετά την ολοκλήρωση του κύκλου εμβολιασμού να γίνεται έλεγχος της ποσότητας των αντισωμάτων έναντι της ηπατίτιδας Β.

Οι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα Β αντιμετωπίζονται με αντιική αγωγή ή αν η νόσος εξελιχθεί με μεταμόσχευση ήπατος.

Η **ηπατίτιδα C** προκαλεί επίσης οξεία και χρόνια ηπατίτιδα.

Μεταδίδεται με την παρεντερική οδό κυρίως και λιγότερο με τη σεξουαλική επαφή.

Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί αντιικά φάρμακα που εκριζώνουν τον ιό και θεραπεύουν τη νόσο. Όταν εξελιχθεί η νόσος και δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί με τα νεότερα φάρμακα, οι ασθενείς οδηγούνται σε μεταμόσχευση ήπατος.



Η **ηπατίτιδα D** εμφανίζεται μόνο ως συλλοίμωξη ή επιλοίμωξη με την ηπατίτιδα B, μεταδίδεται με επαφή με μολυσμένο αίμα, με τη σεξουαλική επαφή και από τη μολυσμένη μητέρα στο νεογνό κατά τη διάρκεια του τοκετού. Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για αυτή.

Η **ηπατίτιδα E** εμφανίζεται στις αναπτυσσόμενες χώρες. Μεταδίδεται με την κοπρανοστοματική οδό. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στις έγκυες γυναίκες λόγω αυξημένου κινδύνου εμφάνισης οξείας ηπατικής ανεπάρκειας.

Τέλος υπάρχουν πολλοί ιοί, μη ειδικοί, που μπορούν να προσβάλουν και το ήπαρ.